

PRE-OP & POST-OP INSTRUCTIONS

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS Y POSTOPERATORIAS

Your procedure will be submitted to your insurance for authorization. Once we receive a response, we will call you to schedule your procedure AND your follow-up appointment.

Su procedimiento será enviado a su seguro para autorización. Una vez que recibamos una respuesta, lo llamaremos para programar su procedimiento Y su cita de seguimiento.

If you need to cancel or reschedule, please call our office at least 24 hours prior to your appointment.

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, llame a nuestra oficina al menos 24 horas antes de su cita.

Cancelling less than 24 hours will result in a \$100 cancellation fee.

Cancelar con menos de 24 horas de anticipación resultará en un cargo por cancelación de \$100.

If You Have Elected to Have Conscious Sedation (IV Anesthesia)

Si Ha Elegido Recibir Sedación Consciente (Anestesia IV)

Please arrange to have a driver to take you home following your procedure if you are selecting to use IV anesthesia. The facility will cancel your procedure if you do not have a ride home. You may use ride services if someone accompanies you during the ride.

Por favor organice que alguien lo lleve a casa después de su procedimiento si ha elegido usar anestesia IV. La instalación cancelará su procedimiento si no tiene transporte a casa. Puede usar servicios de transporte si alguien lo acompaña durante el viaje.

Do not eat 8 hours prior to your check-in time. You may have clear liquids up to 2 hours prior to your injection (water, black coffee without milk or sugar, Gatorade, apple juice, or tea). If you have questions, please call us at 404-400-6817

No coma durante las 8 horas antes de su hora de registro. Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de su inyección (agua, café negro sin leche ni azúcar, Gatorade, jugo de manzana o té). Si tiene preguntas, llámenos al 404-400-6817

Do not drive for 24 hours following the procedure and do not sign any legal documents during this time.

No conduzca durante 24 horas después del procedimiento ni firme documentos legales durante este tiempo.

DO NOT TAKE: BLOOD THINNERS INSTRUCTIONS

NO TOME: INSTRUCCIONES SOBRE ANTICOAGULANTES

Do not take 1 day before: Lovenox (Enoxaparin), Heparin

No tomar 1 día antes: Lovenox (Enoxaparina), Heparina

Do not take 7 days before: NSAIDs (Ibuprofen/Motrin, Meloxicam/Mobic, Diclofenac/Voltaren, Naproxen/Aleve, Celebrex/Celecoxib) — Only for spine procedures

No tomar 7 días antes: AINEs (Ibuprofen/Motrin, Meloxicam/Mobic, Diclofenac/Voltaren, Naproxen/Aleve, Celebrex/Celecoxib) — Solo para procedimientos de columna

Do not take 3 days before: Eliquis/Apixaban, Xarelto/Rivaroxaban

No tomar 3 días antes: Eliquis/Apixaban, Xarelto/Rivaroxaban

Do not take 5 days before: Coumadin/Warfarin, Pradaxa/Dabigatran, Brilinta/Ticagrelor

No tomar 5 días antes: Coumadin/Warfarin, Pradaxa/Dabigatran, Brilinta/Ticagrelor

Do not take 6 days before: Aspirin 81 mg, Aspirin 325 mg, Excedrin

No tomar 6 días antes: Aspirina 81 mg, Aspirina 325 mg, Excedrin

Do not take 7 days before: Plavix/Clopidogrel, Ticlid/Ticlopidine, Effient/Prasugrel, Arixtra/Fondaparinux

No tomar 7 días antes: Plavix/Clopidogrel, Ticlid/Ticlopidine, Effient/Prasugrel, Arixtra/Fondaparinux

If you are taking Coumadin, we are required to test your International Normalized Ratio (INR) on the morning of the procedure.

Si está tomando Coumadin, debemos realizar una prueba de su Índice Internacional Normalizado (INR) la mañana del procedimiento.

Call the Surgery Center Immediately If/ Lleme al Centro de Cirugía Inmediatamente Si:

• Blood sugar over 300 or repeated low blood sugars.

Nivel de azúcar en la sangre mayor de 300 o episodios repetidos de azúcar baja.

• Blood pressure over 180.

Presión arterial mayor de 180.

• Fever, chest pain, shortness of breath, or recent hospitalization.

Fiebre, dolor en el pecho, dificultad para respirar o una hospitalización reciente.

Surgery Center Phone Number/ Número de Teléfono del Centro de Cirugía: 404-400-6817

Instructions Before Procedure| Instrucciones Antes del Procedimiento

You may take thyroid, blood pressure/heart, and diabetic medications with a sip of water before your injection.
Puede tomar medicamentos para la tiroides, presión arterial/corazón y diabetes con un pequeño sorbo de agua antes de su inyección.

If you have taken antibiotics within 10 days before the procedure, please call our office at 702-476-9700 ext. 2.
Si ha tomado antibióticos dentro de los 10 días previos al procedimiento, llame a nuestra oficina al 702-476-9700 ext. 2.

Do not eat anything, including sugar, gum, or dairy products, for at least 8 hours before your procedure.
No coma nada, incluyendo azúcar, chicle o productos lácteos, durante al menos 8 horas antes de su procedimiento.

You may drink clear liquids such as water, Sprite, black coffee, or clear Gatorade up to 3 hours before the procedure.

Puede beber líquidos claros como agua, Sprite, café negro o Gatorade claro hasta 3 horas antes del procedimiento.

If you are currently taking antibiotics, please call the office. Your procedure may need to be rescheduled.
Si actualmente está tomando antibióticos, llame a la oficina. Es posible que debamos reprogramar su procedimiento.

Please contact our office if you are currently taking prescribed weight loss injections or medications.
Comuníquese con nuestra oficina si actualmente está tomando inyecciones o medicamentos recetados para bajar de peso.

Post Procedure|Después del Procedimiento

You may experience temporary spasms at the procedure site. Our office recommends alternating ice and heat or whichever provides comfort.

Puede experimentar espasmos temporales en el área del procedimiento. Nuestra oficina recomienda alternar hielo y calor o utilizar lo que le brinde mayor comodidad.

To apply ice: Use a cloth barrier between skin and ice pack. Apply for about 20 minutes, remove, and wait 20–30 minutes before reapplying.

Para aplicar hielo: Use una tela entre la piel y la bolsa de hielo. Aplique durante aproximadamente 20 minutos, retírela y espere de 20 a 30 minutos antes de volver a aplicarla.

To apply heat: Use a heating pad for about 20 minutes, remove, and wait 20–30 minutes before reapplying.

Para aplicar calor: Use una almohadilla térmica durante aproximadamente 20 minutos, retírela y espere de 20 a 30 minutos antes de volver a aplicarla.

It is normal to feel increased pain before relief occurs. Avoid overexertion if relief happens quickly. Do not return to work the same day; plan to return the next day.

Es normal sentir más dolor antes de experimentar alivio. Evite esforzarse demasiado si el alivio ocurre rápidamente. No regrese al trabajo el mismo día; planee regresar al día siguiente.

Follow-Up Appointment| Cita de Seguimiento

You must follow up after the procedure with one of our providers. If not scheduled, please call our office.
Debe asistir a una cita de seguimiento después del procedimiento con uno de nuestros proveedores. Si no se ha programado, llame a nuestra oficina.

You must bring the 'Pain Log Post Injection/Procedure' to your follow-up visit.

Debe traer el 'Registro de Dolor Después de Inyección/Procedimiento' a su cita de seguimiento.

Call the Surgery Center Immediately If/ Llame al Centro de Cirugía Inmediatamente Si:

• Blood sugar over 300 or repeated low blood sugars.

Nivel de azúcar en la sangre mayor de 300 o episodios repetidos de azúcar baja.

• Blood pressure over 180.

Presión arterial mayor de 180.

• Fever, chest pain, shortness of breath, or recent hospitalization.

Fiebre, dolor en el pecho, dificultad para respirar o una hospitalización reciente.

Surgery Center Phone Number/ Número de Teléfono del Centro de Cirugía: 404-400-6817



**PRE-OPERATIVE INSTRUCTIONS FOR PATIENTS WITH
DIABETES & HIGH BLOOD PRESSURE**

**INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA PACIENTES CON
DIABETES Y PRESIÓN ARTERIAL ALTA**

If You Have Diabetes:

Si Tiene Diabetes:

- Do NOT take any oral diabetes medications the morning of surgery (Metformin, Glipizide, Januvia, etc.).

NO tome ningún medicamento oral para la diabetes la mañana de la cirugía (Metformin, Glipizide, Januvia, etc.).

- SGLT-2 inhibitors (Jardiance, Farxiga, Invokana) must be stopped 3 days before surgery.

Los inhibidores de SGLT-2 (Jardiance, Farxiga, Invokana) deben suspenderse 3 días antes de la cirugía.

- Weekly injections (Ozempic, Trulicity, Mounjaro) must be stopped 7 days before surgery.

Las inyecciones semanales (Ozempic, Trulicity, Mounjaro) deben suspenderse 7 días antes de la cirugía.

- Long-acting insulin (Lantus, Levemir, Tresiba): Take 50–80% of your usual morning dose.

Insulina de acción prolongada (Lantus, Levemir, Tresiba): Tome del 50–80% de su dosis habitual de la mañana.

- Short-acting/mealtime insulin (Humalog, Novolog): Do NOT take the morning of surgery.

Insulina de acción corta o para las comidas (Humalog, Novolog): NO la tome la mañana de la cirugía.

- Mixed insulin (70/30): Take half of your usual morning dose.

Insulina mixta (70/30): Tome la mitad de su dosis habitual de la mañana.

- Check your blood sugar the morning of surgery and bring your glucose meter.

Revise su nivel de azúcar en la sangre la mañana de la cirugía y traiga su medidor de glucosa.

If You Have High Blood Pressure:

Si Tiene Presión Arterial Alta:

- TAKE the morning of surgery (with small sip of water): Metoprolol, Atenolol, Amlodipine, Clonidine.

TOME la mañana de la cirugía (con un pequeño sorbo de agua): Metoprolol, Atenolol, Amlodipine, Clonidine.

- DO NOT TAKE the morning of surgery: Lisinopril, Losartan, or water pills (HCTZ, Lasix).

NO TOME la mañana de la cirugía: Lisinopril, Losartan o diuréticos (HCTZ, Lasix).

- Call us if your blood pressure is over 180 systolic.

Llámenos si su presión arterial sistólica es mayor de 180.

Eating & Drinking:

Comida y Bebidas:

- No solid food after midnight.

No coma alimentos sólidos después de la medianoche.

- Clear liquids allowed up to 2 hours before arrival (if instructed).

Se permiten líquidos claros hasta 2 horas antes de su llegada (si se le indica).

- Take approved medications with only a small sip of water.

Tome los medicamentos aprobados únicamente con un pequeño sorbo de agua.

**PRE-OP & POST-OP
INSTRUCTIONS**

**INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS Y
POSTOPERATORIAS**

When To Call Our Office

Cuándo Llamar a Nuestra Oficina

If your temperature exceeds 100.5°F and it is not due to illness prior to the procedure.

Si su temperatura supera los 100.5°F y no se debe a una enfermedad previa al procedimiento.

If the incision shows signs of infection such as redness, swelling, pain, or drainage.

Si la incisión muestra signos de infección como enrojecimiento, hinchazón, dolor o drenaje.

If you develop a headache that improves when lying flat after a spinal injection.

Si desarrolla un dolor de cabeza que mejora al acostarse completamente después de una inyección espinal.

**EMERGENCY SYMPTOMS – GO TO THE NEAREST
HOSPITAL**

**SÍNTOMAS DE EMERGENCIA – ACUDA AL
HOSPITAL MÁS CERCANO**

Sudden onset of leg weakness

Inicio repentino de debilidad en las piernas

Loss of bladder or bowel function

Pérdida del control de la vejiga o intestinos

Sudden severe back pain

Dolor severo repentino en la espalda

**ACKNOWLEDGMENT
RECONOCIMIENTO**

By signing below, I acknowledge that I have read and understand the above pre-operative and post-operative instructions.

Al firmar a continuación, reconozco que he leído y entiendo las instrucciones preoperatorias y postoperatorias anteriores.

Patient Signature / Firma del Paciente:

Date / Fecha:

Call the Surgery Center Immediately If/ Llame al Centro de Cirugía Inmediatamente Si:

- Blood sugar over 300 or repeated low blood sugars.

Nivel de azúcar en la sangre mayor de 300 o episodios repetidos de azúcar baja.

- Blood pressure over 180.

Presión arterial mayor de 180.

- Fever, chest pain, shortness of breath, or recent hospitalization.

Fiebre, dolor en el pecho, dificultad para respirar o una hospitalización reciente.

Surgery Center Phone Number/ Número de Teléfono del Centro de Cirugía: 404-400-6817